

'Múdra sova v znaku
značí, že sa deťom u
nás páči.'

ZŠ RÁZUSOVA

Október

2019/20

NOVINKY

ZO SVETA ŠKOLY ZŠ RÁZUSOVA

Október

Nový školský rok sa rozbehol ako rýchlik a my už pomaly zabúdame, že boli letné prázdniny. Čas venovaný vzdelávaniu sa vládne pevnou rukou. Vstupné previerky a testy máme za sebou, začínajú nám pribúdať nové vedomosti a zručnosti.

Október je už dlhoročne venovaný starším a priaznivci dejepisu vedia, že v tomto mesiaci oslavujeme výročie, kedy sme s bratmi Čechmi vytvorili našu prvú republiku. Na záver mesiaca nás opäť čakajú prázdniny. Sú síce kratšie ako tie letné, ale poskytnú nám čas, aby sme si trochu oddýchli a spomenuli si a uctili tých, ktorí už nie sú medzi nami.



(obr.: <http://www.omalovanky.sk/>)

Spoznajme sa navzájom

V dňoch 30.09. – 04.10. 2019 sme boli z projektu SPOZNAJME SA NAVZÁJOM v Ostrave. Ubytovaní sme boli v oblasti Dolní Vítkovice. Prvý deň sme navštívili ZOO Ostrava. Tam sme sa prvýkrát stretli s ostravskými žiakmi. Mali sme veľmi zaujímavý program. Navštívili sme Technické múzeum, Landek park, v ktorom sme si pozreli skutočné bane. V ďalších dňoch sme sa vybrali na návštevu Dreveného mestečka a Mlýnskej doliny v skanzene v Rožnove pod Radhoštem, vyšli k soche Radegasta na Pustevnách, prezreli si historické centrum Ostravy. Večer na nás čakalo zaujímavé divadlo. Posledný deň bol venovaný športu – súťažili sme v desaťboji netradičných disciplín v partnerskej škole Generála píky.

(Barborka, VIII.D)



Hovorme o jedle

V mesiaci október sa naši žiaci zapojili do celoslovenského projektu Hovorme o jedle. Pripravovali sa zdravé jedlá a nápoje, cvičilo sa, skúšali sa anglické raňajky, rozprávali sme sa o tom, čo prospieva nášmu telu. Všetky tieto aktivity mali jeden spoločný cieľ – rozvíjať zdravý životný štýl. Pohľad na tento týždeň vám prinášame v niekoľkých príspevkoch.

Zdravý týždeň

Pondelok je hnedý deň,
chleba dobrý predsa len.

V utorok je zelená,
ovocie ťa zavolá.

Zelenina predsa
tá sa nikdy nevzdá.

Streda – to je biela, ver!

Jogurt na raňajky – sem!

Štvrtok, to je červená,
niečo z mäsa - voľba dobrá.

Piatok, ten sa nedá,
krásna farba – modrá!

Jedz, hýb sa a športuj,
zeleninu požuj.

Tento týždeň zdravý je,
slnko sa tiež usmeje.

(Evka, VI.C)

Strava človeka by mala byť pestrá. Nemala by ju tvoriť len zelenina a ovocie. Rovnako ako vitamíny sú dôležité pre zdravie aj cukry a tuky. Hoci sa o sladkostiach hovorí ako o strašiakoch, sú veľmi rýchlym zdrojom energie, čo je niekedy veľmi potrebné. Pamätajme však na to, že všetkého veľa škodí! Jedzme všetko, ale v primeranom množstve. Nesprávna strava je hazard so životom!

(Emka, IX. B)

Každý z nás by sa mal zdravo stravovať. Zdravé jedlo je potrebné pre náš vývin a malo by byť v našom každodennom jedálničku. Zelenina a ovocie nám dáva veľa vitamínov, energie. Zdravé jedlo však nie je všetko. Mali by sme sa aj hýbať, športovať. Denne by sme mali aspoň hodinu vykonávať nejakú aktivitu.

(Valika, IX.B)

Dôležitá zdravá strava,
ovocie a žiadna káva.
Pomaranče s jahodami odšťavíme
a skvelý milkshake z nich spravíme.
Na svačinku zeleninku,
papričky a aj rajčinku.

Sladké, trpké, no aj kyslé,
Skúste domáce ríbezle.
Nezdravé vznikajú jedlá,
no odolať sa im nedá.
Treba mať však hranice,
nezjesť všetky pukance.

(Monika, IX.A)

Pod pojmom zdravé jedlo si vždy predstavím mojich starých rodičov. Žili jednoduchšie a zdravo. Živili sa plodinami, ktoré si vypestovali. Základom ich stravy bola kapusta, zemiaky, mrkva, ... V dnešnej dobe je veľmi ťažké nájsť potraviny, o ktorých môžeme hovoriť ako o zdravej strave. Jedným z hlavných dôvodov je to, že v súčasnosti je do potravín pridaných mnoho škodlivých látok. Tieto látky síce predĺžia trvácnosť potravín, no mnohokrát sú na úkor nášho zdravia. Pre každého však môže mať zdravá strava iný význam. Pre niekoho to môže byť vegetariánstvo, pre niekoho naopak požívanie mäsa vo väčšom množstve. Ja si myslím, že zdravá strava je, keď jeme to, čo naše telo potrebuje v primeranom množstve.

(Peťa, IX.A)

Óda na zdravé jedlo

Postavil som v lese ranč,	Keď budeš piť žinčicu,	
zjedol tam aj pomaranč.	budeš mať čistú sliznicu.	
Ovocie a zelenina,	Teplú stravu maj,	
to kvalitná vláknina.	do postele sa včas ponáhľaj.	(žiak IX. A)

Na jedlo sme sa opýtali aj Jorgeho, dobrovoľníka z Kericu, ktorý nám odpovedal na niekoľko otázok.

S: - Skúsil si už nejaké slovenské jedlo?

J: - Áno, ochutnal som halušky, ktoré mi veľmi chutili.

S.: - Aké jedlo je tvoje najobľúbenejšie?

J: - Moje najobľúbenejšie jedlo sú banány. V Ekvádore máme viac druhov banánov. Na Slovensku máte iba tie sladké.

S: - aké je tradičné jedlo v Ekvádore?

J: - Je toho viac. Banány, ryby, cazuela, bolones, caldo le tronguito (polievka), guatita („malé brucho“ – žalúdok kravy), calto de 31 (polievka z 31 orgánov kravy).

(Simča a Kika, IX. C)

Óda na pečivo

Z pekárne vôňa sa šíri,	Chrumkavý chlebík pomaly krájam,
O lahodnom pečive nie sú len chýry.	Tenký plátok syra naň dávam.
Hneď zrána cuť naň mám,	Pokojne ho aj prelomím napoly,
zaň všetko na svete dám.	Lepšie chutí, keď sa posolí.

V Čadci jedna pekáraň toho hodna

Naplniť naše žalúdky do dna.

Ó, Vilija, kráľovná pečiva naša,

Zajtra ťa navštívim zasa.

(Adriána, IX.C)



Aranžujeme plody jesene

16.10. 2019 prebehla súťaž v aranžovaní pod názvom Plody jesene - CVČ- Čadca, ktorej sa zúčastnili aj naše žiačky. Najlepšie práce boli ocenené. Miriam Maslíková získala 1. miesto v kategórii mladších žiačok a vo svojej kategórii získala ocenenie najlepší Čadčan, ocenenie Najlepší Čadčan získala aj Angelika Padychová v kategórii starších žiačok. Všetky dievčatá vytvorili veľmi pekné jesenné aranžmány. Gratulujeme!



Naše bežkyne na Majstrovstvách Slovenska úspešné

Aj tento rok sa počas jesenných mesiacov konal tradičný cezpoľný beh. Okresné kolo žiačok vyhrala Beátka Lukašíková. Na druhom mieste dobehla Ema Lukašíková. Do cieľa sa úspešne dostala aj Soňa Bohovičová. Naše dievčatá suverénne vyhrali ako družstvo a postúpili do krajského kola do Liptovského Mikuláša.

Na Liptove bola trať o niečo náročnejšia, no ani to nezastavilo našu favoritku – Beátku Lukašíkovú, aby si vybojovala zlato. Ako družstvo v zložení B. Lukašíková, E. Lukašíková a J. Pyteľová obsadili pekné 5. miesto.

15. októbra sa konalo vyvrcholenie v podobe Majstrovstiev SR na Štrbskom plese v Tatrách , kde našu školu reprezentovala Beátka Lukašíková. Hoci bola trať postavená na strmých tatranských kopcoch v nadmorskej výške 1 400 m. n. m. a súťažiacich bolo neúrekom, Beátka sa popasovala aj s oficiálnou traťou na MS a skončila na obdivuhodnom 7. mieste.

Je to úspech nielen pre ňu, ale aj pre našu školu. Ďakujeme za reprezentáciu a prajeme mnoho ďalších športových úspechov!

(Emka, IX.B)

REVOLUTON TRAIN



V pondelok 14. októbra sme navštívili protidrogový vlak. V jednotlivých vagónoch vlaku bol ukázaný príbeh bývalého drogového závislého mladého muža. Postupne sme „navštívili“ bar, miesto autonehody, lekára, policajnú vyšetrovňu, drogový brloh a väznicu.

Tento vlak bol ukážkou toho, ako skončia ľudia, ktorí sú drogovými závislými. Mnoho našich žiakov si určite uvedomilo, v čom je nebezpečenstvo drog a že priateľstvo s drogami neexistuje.

(Janko, IX.B)





1949- Začiatky
Divadla A. Bagara
1979- Pomenovanie
Divadlo A. Bagara
2 divadelné sály
3 kostoly na
Nitrianskom hrade
1662 oltár v Dolnom
kostole
2 ľudské kostry v
kazematoch

EXKURZIA – NITRA

Divadlo Andreja Bagara

Naša prvá zastávka bola v tomto divadle bohatom na históriu. Prvé divadlo bolo zničené leteckou bombou, a tak sa divadlo presťahovalo do budovy Národného domu. Dnešné priestory sa mi veľmi páčili, no ľahko by som v nich zabúdila. V divadle sme mohli vidieť v sklade kostýmov oblečenie od výmyslu sveta, štúdio, zákulisie ale aj krásny výhľad na Nitriansky hrad. Zaujalo ma aj meno Jozef Bednárík- režisér najhranejších muzikálov. Dramaturgia tohto divadla je veľmi pestrá, a preto verím, že sa sem prídem pozrieť aj ako diváčka.

Nitriansky hrad

Naše chodníčky nás ďalej zaviedli na najväčší slovenský stredoveký hrad. Je dôležité zmieniť Pribinu, ktorý sa podieľal na jeho stavbe. Spomínané bolo aj posvätenie jeho kostola v roku 823. Nitriansky hrad už teda existoval aj v období Veľkej Moravy, Svätopluka či Cyrila a Metoda. Práve oni nám priniesli hlaholiku a dokumenty s počiatkami kresťanstva, ktoré sme mali možnosť vidieť v Diecéznom múzeu. Okrem neho sme navštívili aj kazematy a všetky tri časti Katedrály sv. Emeráma spolu s vežou, ktorá kedysi slúžila ako knižnica.

Zoborský kláštor

Exkurzia sa pomaly končí a my prichádzame na posledné miesto - Svoradov prameň a Zoborský kláštor. Dnes už len jeho ruiny z 9. storočia. Mňa však lákali najviac aj s legendami. Maurova legenda o sv. Svoradovi je najstaršou zachovanou stredovekou prózou napísanou v latinskom jazyku zo Slovenska. Tým by som naviazala na Svoradov prameň. Prameň slúžil ako vodovod do kláštora a meno po Svoradovi preto, že tento mních žil podľa legend v neďalekej jaskyni. Ostatní mníši vrátane významného mnícha Cypriána žili v eremitkách.



863 – príchod Cyrila a Metoda na Veľkú Moravu
1995- Ján Pavol II. na Nitrianskom hrade
4 miestnosti v mníšskych príbitkoch
1083 Svorada vyhlásili za svätca

Mladí básnici

Včielka a myš

Vyletela včielka z úľa,
Na sladučký nektárik,
No zrazu sa prilepila,
Na slivkový lekvárik.
Plakala včielka úboha,
Stretla ju myška chudobná.

Nájdem kvapku čerstvej rosy,
vyliečiť ťa ktosi musí.“
Už je celá hotová,
Keď je v teple domova.
Včielka myške za odmenu,
Podáva jej kalich medu.

„Čo sa ti stalo, chúd'atko?

(Emka K., Saška Š., IV. A)

... dobre už bude zakrátko!

Džínsy

Prostý je ten kus odevu,
pôvod zvyšuje na cene.
A my vidíme, ku podivu,
len jedného herca na scéne.

Aj bežné rifle – symbol obyčajnosti,
majú svoje rodisko.
Vlast' prikrytá závojom tajnosti
keď lietaš vysoko, padáš nízko.

(IX. A)

Kedysi stromy, dnes polia.
Z ľudských rúk bavlnené zárodky.
Tisíce litrov vody z údolia
pre jedny džínsy rovno do hrobky.

Začiatocné jablká nití
a pôvod nepodstatný.
Chytrý to človek výroby sa chytí
a ruka stroja s'á ten zdatný.

Jednoduché časti látky,

pôvod nie je podstatný.

Odpady na čierne skládky

farbami ničíme ostatných.

(IX. A)

Detský čin roka 2019

Cieľom tohto projektu je oceniť prácu a úsilie ľudí naokolo, prejavíť záujem pomôcť a prijať pozitívnu spätnú väzbu od okolia.

Zapojte sa do detskej poroty! Podporte dobrý skutok rovesníkov! Je to tiež veľký čin!

Perličky zo školských lavíc

Angličtina: King or president?

- Or. 😊

Dejepis: Nitrianske knieža: Pribyna (správne Pribina)

- Indiánsky kmeň: Vinetuovci
- Koľko trvala storočná vojna? Medzi kým sa rozpútala?
Trvala viac ako päťdesiat rokov 😊.
Bola medzi USA a Vietnamom 😊.

Slovenčina/dejepis: Čo priniesli Konštantín a Metod na Veľkú Moravu?

- Rečníctvo, literatúru a *divadelníctvo* 😊.

SUDOKU

5		7		6	
		8	7		
1					5
3				2	
		6			3
	8		5		



(<https://fotky-foto.sk/fotobanka/%C5%A1tvorl%C3%ADstok>)

